

„Der Natur auf der Spur 2025“

im Biosphärenreservat Rhön

Natur erleben, Wissen erweitern, Inspiration finden!

28.03 - 30.03.2025



Erleben Sie eine inspirierende Fortbildung in der malerischen Rhön, die Natur, Entspannung und Wissen vereint! In drei abwechslungsreichen Tagen erwarten Sie spannende Aktivitäten und lehrreiche Workshops.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich weiterzubilden, neue Perspektiven zu gewinnen und die Schönheit der Rhön in vollen Zügen zu erleben!

Termin: Freitag, 28.03. – 30.03.2025

Uhrzeit: Freitag, 28.03.2025 - Anreise bis 12:00Uhr
bis Sonntag, 30.03.2025
Abreise nach dem Mittagessen 12:00 Uhr

Ort: Rhöniversum – Umweltbildungsstätte
Auweg 1, 97656 Oberelsbach



Referenten Führungen: Firma Bionade/ Ostheim
Diana Richter.- „Stress ohne Mich“
Anja Johannes – Sternenparkführung
Daniel Scheffler - Vögel der Streuobstwiese



Teilnehmerbeitrag:**Doppelzimmer** **165,00 Euro****Einzelzimmer** **205,00 Euro**

Unterbringung im Doppelzimmer / Einzelzimmer inkl. Vollpension (2x Frühstück, 2 x Mittagessen warm, 2x kaltes Abendbuffet), ganztägiges Tafelwasser, Bettwäsche und Handtücher und 4 Naturführungen.

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen / max. 15 Personen**Anmeldefrist:** spätestens bis 12. September 2024Weshalb schon die frühe Anmeldung?

Bei einer Anmeldung unsererseits beim Rhöniversum nach dem 12. September 2024 müssen wir für die Reservierung der Zimmer Stornierungsgebühren bezahlen. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zur Anmeldefrist nicht erreicht– müssen wir die Fortbildung absagen.

Verbindliche Anmeldung bei:

Regionalgruppe Bayern Carmen Schiefhauer:

carmen.schiefhauer@streuobst-paedagogen.de

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der TN-Beitrag auf dem Konto des Streuobst-Pädagogen e.V. eingegangen ist.

Stornobedingungen:

Bei Stornierung durch den Teilnehmer fallen folgende Gebühren an:

Kostenlose Stornierung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn

50% des Teilnehmerbeitrages bei Stornierung weniger als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn

100% des Teilnehmerbeitrages bei unentschuldigtem Fehlen

Überweisung an:

Streuobst-Pädagogen e.V.

Genossenschaftsbank, Weil im Schönbuch e.G.

IBAN: DE93 6006 9224 0082 0820 06

Verwendungszweck: **Rhöniversum 2025, Name**

Programm:

Freitag, 28.03.25 - Tag 1

Anreise bis 12:00 Uhr

(Zimmer ab 14:00 Uhr belegbar)

Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert

Beginnen Sie Ihre Fortbildung mit einem Besuch der renommierten Brauerei Bionade, wo Sie die Kunst der natürlichen Getränkeherstellung kennenlernen und die köstlichen Erzeugnisse probieren können. Übrigens gibt es eine Bionade „Streuobst“ mit Bio Äpfeln-Birnen-Pflaumen und Quitten.

Abfahrt 14:00 Uhr nach Ostheim

(12 km Entfernung, PKW / Fahrgemeinschaften)



14:30 Uhr Führung Bionade Ostheim



18:00 Uhr Abendessen (kaltes Abendbuffet)

ca. 20:00 Kennenlernabend mit gemütlichem Beisammensein und Austausch

Samstag, 29.03.25 – Tag 2

Frühstück 8:00 Uhr

Der heutige Tag steht dann ganz im Zeichen der Entspannung und Achtsamkeit. Nehmen Sie an unserem Kurs „Stress ohne Mich“ teil, der Ihnen wertvolle Techniken zur Stressbewältigung vermittelt.

In Kombination mit dem bekannten Waldbaden, lernen Sie, wie Sie die heilende Kraft der Natur für Ihr Wohlbefinden nutzen können.

8:30 Uhr Workshop „Stress ohne Mich“ Was stresst mich und was kann ich dagegen tun?

Waldbaden (ca. 2 Stunden)

Stressfaktoren und Zeitmanagement: Auseinandersetzung mit dem eigenen Stressverhalten (ca. 1,5 Stunden)



12:00 Mittagessen (2 Gerichte zur Auswahl) in der Umweltbildungsstelle

13:30 Spaziergang mit Streuobstrallye – Lassen Sie sich auf das Abenteuer ein!

Genießen Sie einen entspannten Spaziergang, bei dem Sie die Vielfalt der Streuobstwiesen entdecken und an einer spannenden Rallye teilnehmen können.

18:00 Uhr Abendessen (kaltes Abendbuffet)

20:00 Uhr Sternenparkführung mit Anja Johannes

Am Abend tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Sterne bei einer geführten Tour durch den Sternenpark. Lassen Sie sich von den unzähligen Sternen und dem klaren Nachthimmel verzaubern und erfahren Sie mehr über die Astronomie.



Sonntag, 29.03.25 – Tag 3

Frühstück 7:30 Uhr

(Zimmer müssen bis 9:00 Uhr geräumt sein!)

Nach dem Frühstück geht es dann auf eine Vogelstimmenwanderung entlang des Streuobstlehrpfades in Hausen Rhön. Die Standvögel singen aus voller Kehle, die ersten Zugvögel sind jetzt angekommen und müssen Revier und Partnerin in kurzer Zeit finden. Wir nutzen unsere Ohren, um die verschiedenen Vogelarten auf der Streuobstwiese zu bestimmen und auseinanderzuhalten. Der Naturpark Ranger Daniel Scheffler führt interessant und unterhaltsam durch den Streuobstlehrpfad und zeigt sehr anschaulich, wie man die einzelnen Vogelarten durch ihre charakteristischen Rufe unterscheiden kann.

8:30 Uhr Abfahrt nach Hausen Rhön - Streuobstlehrpfad

(10 km Entfernung PKW / Fahrgemeinschaften)



9:00 Uhr

Vögel der Streuobstwiese erkennen und entdecken

mit Naturpark Ranger Daniel Scheffler



12:00 Mittagessen (2 Gerichte zur Auswahl) in der Umweltbildungsstelle

danach gemeinsamer Ausklang mit Verabschiedung
und Abreise

Hinweis: Bitte denken Sie daran, wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe mitzubringen, da wir auch bei wechselhaftem Wetter draußen unterwegs sein werden. Bei sehr schlechten Wetterbedingungen haben wir Alternativen vorbereitet.